



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Walz, Marc

Dossard: 173

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:27

Vitesse: 10.10 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	20:30	6:12	4	5:15	24	5:15	3.30	20:30	6:12	4	5:15	2	
Tour 2	1.70	10:55	6:25	4	3:17	26	3:17	5.00	31:25	6:16	4	8:32	2	
Tour 3	2.10	9:34	4:33	4	2:41	27	2:41	7.10	40:59	5:46	4	11:11	2	
Dernier temps A	2.60	12:28	4:47	4	3:39	27	3:39	9.70	53:27	5:30	4	14:50	26	14:50