



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wegwerth, Ronald

Association: Barsinghausen

Dossard: 163

Circuit: 9.70 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 53:41

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	3.30	20:51	6:19	5	2:25	28	5:36	3.30	20:51	6:19	5	2:25	3	
Tour 2	1.70	10:48	6:21	5	1:21	25	3:10	5.00	31:39	6:19	5	3:46	3	
Tour 3	2.10	9:39	4:35	5	1:11	28	2:46	7.10	41:18	5:49	5	4:57	3	
Dernier temps A	2.60	12:23	4:45	5	1:19	26	3:34	9.70	53:41	5:32	5	6:16	28	15:04