



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wollmann, Katrin

Association: pingpank.de
Dossard: 135

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 54:37

Vitesse: 10.66 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 73)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 46:57
Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 54:37

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	21:29	6:30	1	-	11	2:51	3.30	21:29	6:30	1	-	15	
Tour 2	1.70	11:35	6:48	1	-	14	2:08	5.00	33:04	6:36	1	-	15	
Tour 3	2.10	9:25	4:29	1	-	9	1:24	7.10	42:29	5:59	1	-	15	
Dernier temps A	2.60	12:08	4:39	1	-	11	1:28	9.70	54:37	5:37	1	-	11	7:40