



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Fricke, Thorben

Association: Herford Mohawks
Dossard: 100

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 54:53

Vitesse: 10.60 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	21:05	6:23	1	-	30	5:50	3.30	21:05	6:23	1	-	1	-
Tour 2	1.70	11:25	6:42	1	-	32	3:47	5.00	32:30	6:30	1	-	6	-
Tour 3	2.10	9:48	4:40	1	-	31	2:55	7.10	42:18	5:57	1	-	6	-
Dernier temps A	2.60	12:35	4:50	1	-	30	3:46	9.70	54:53	5:39	1	-	31	16:16