



34. Wartburglauf  
Eisenach / 29.09.2013

## Exploitation détaillée

**Werner, Ralf**

Association: Stedtfelder Rennsteigfreunde  
Dossard: 153

Circuit: 12.50 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:04:58

Vitesse: 11.08 km/h  
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 254)  
Place par parcours/Hommes: 123 (de 186)

Meilleur temps dans le parcours: 45:36

Place par catégorie: 20(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:46