Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Gieß, Volker

Association: Lüdenscheid
Dossard: 2090

Circuit: 70.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren III

Temps total: 3:19:45

Vitesse: 21.03 km/h
Kilométrage: 2:51 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 135)
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22

Place par catégorie: 1(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:45

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenkontrolle	35.00	1:39:16	2:50	1	-	6	8:15	35.00	1:39:16	2:50	1	-	5	
Arrivée	-	1:40:29	-	1	-	5	7:24	70.00	3:19:45	-	5	1:02:53	34	1:40:44