



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Gieß, Volker

Association: Lüdenscheid
Dossard: 2090

Circuit: 70.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren III

Temps total: 3:19:45

Vitesse: 21.03 km/h
Kilométrage: 2:51 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 135)
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22
Place par catégorie: 1(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Rundenkontrolle | 35.00 | 1:39:16 | 2:50 | 1 | - | 6 | 8:15 | 35.00 | 1:39:16 | 2:50 | 1 | - | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arrivée | - | 1:40:29 | - | 1 | - | 5 | 7:24 | 70.00 | 3:19:45 | - | 5 | 1:02:53 | 34 | 1:40:44 | | | | | | | | | | | | | | |