



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Schnabel, Tom

Association: TuS Neuenrade - FlyingLegs
Dossard: 2180

Circuit: 70.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren III

Temps total: 3:22:46

Vitesse: 20.71 km/h
Kilométrage: 2:54 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 135)
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22
Place par catégorie: 2(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	35.00	1:39:17	2:50	2	0:01	7	8:16	35.00	1:39:17	2:50	2	0:01	6	
Arrivée	-	1:43:29	-	2	3:00	6	10:24	70.00	3:22:46	-	6	1:05:54	35	1:43:45