



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Alteheld, Benjamin

Association: Fahrrad Becker - Lemgo
Dossard: 2047

Circuit: 70.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 3:26:27

Vitesse: 20.34 km/h
Kilométrage: 2:57 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 135)
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22
Place par catégorie: 1(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Rundenkontrolle	35.00	1:39:20	2:50	1	-	8	8:19	35.00	1:39:20	2:50	23	7	70.00	3:26:27	-	14	1:47:26	36	1:47:26											
Arrivée	-	1:47:07	-	3	8:06	13	14:02																							