



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

## Exploitation détaillée

**Kraid Bos, Jeffrey**

Association: Zwiep mfB team  
Dossard: 2248

Circuit: 70.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Herren

Temps total: 3:28:11

Vitesse: 20.17 km/h  
Kilométrage: 2:58 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 135)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22  
Place par catégorie: 4(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:06:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Rundenkontrolle	35.00	1:38:39	2:49	3	4:50	5	7:38	35.00	1:38:39	2:49	4	4:50	11															
Arrivée	-	1:49:32	-	4	16:27	19	16:27	70.00	3:28:11	-	4	21:17	39	1:49:10														