



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Kraid Bos, Jeffrey

Association: Zwiep mfB team
Dossard: 2248

Circuit: 70.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Herren

Temps total: 3:28:11

Vitesse: 20.17 km/h
Kilométrage: 2:58 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 135)
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22
Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:06:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	35.00	1:38:39	2:49	3	4:50	5	7:38	35.00	1:38:39	2:49	4	4:50	11	
Arrivée	-	1:49:32	-	4	16:27	19	16:27	70.00	3:28:11	-	4	21:17	39	1:49:10