



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

### Exploitation détaillée

**Blömer, Elmar**

Association: OSC\_Damme  
Dossard: 2059

Circuit: 70.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 3:50:00

Vitesse: 18.26 km/h  
Kilométrage: 3:17 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 135)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22

Place par catégorie: 15(de 66)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:22

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	35.00	1:54:22	3:16	16	23:21	31	23:21	35.00	1:54:22	3:16	40		30	
Arrivée	-	1:55:38	-	14	21:17	28	22:33	70.00	3:50:00	-	28	1:32:35	59	2:10:59