



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

### Exploitation détaillée

**Wolf, Helen**

Association: Mountain Heroes  
Dossard: 2245

Circuit: 70.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Frauen

Temps total: 4:04:13

Vitesse: 17.20 km/h  
Kilométrage: 3:29 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 144)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 9)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:58:25  
Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:04:13

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Rundenkontrolle	35.00	2:03:18	3:31	2	11:26	3	11:26	35.00	2:03:18	3:31	2	11:26	3	11:26	35.00	2:03:18	3:31	2	11:26	3	11:26	3	11:26	3	11:26			
Arrivée	-	2:00:55	-	1	-	2	0:13	70.00	4:04:13	-	1	-	3	1:38:13														