



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

## Exploitation détaillée

**Köhler, Roland**

Association: Rc Endspurt Herford  
Dossard: 2127

Circuit: 70.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 4:08:04

Vitesse: 16.93 km/h  
Kilométrage: 3:32 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 135)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22  
Place par catégorie: 23(de 66)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Rundenkontrolle	35.00	2:02:51	3:30	26	31:50	51	31:50	35.00	2:02:51	3:30	48		47	3:23															
Arrivée	-	2:05:13	-	23	30:52	47	32:08	70.00	4:08:04	-	36	1:50:39	76	2:29:03															