Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Köhler, Roland

Association: Rc Endspurt Herford
Dossard: 2127

Circuit: 70.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 4:08:04

Vitesse: 16.93 km/h
Kilométrage: 3:32 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 135)
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22

Place par catégorie: 23(de 66)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:22

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenkontrolle	35.00	2:02:51	3:30	26	31:50	51	31:50	35.00	2:02:51	3:30	48		47	3:23
Arrivée	-	2:05:13	-	23	30:52	47	32:08	70.00	4:08:04	-	36	1:50:39	76	2:29:03