



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Akkermans, Ruben

Association: Den bosch
Dossard: 2046

Circuit: 70.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:13:20

Vitesse: 16.58 km/h
Kilométrage: 3:37 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 135)
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22
Place par catégorie: 10(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenkontrolle	35.00	2:10:56	3:44	14	31:36	63	39:55	35.00	2:10:56	3:44	14	6:14	51	11:28
Arrivée	-	2:02:24	-	8	23:23	40	29:19	70.00	4:13:20	-	23	2:34:19	80	2:34:19