



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

### Exploitation détaillée

**Akkermans, Ruben**

Association: Den bosch  
Dossard: 2046

Circuit: 70.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 4:13:20

Vitesse: 16.58 km/h  
Kilométrage: 3:37 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 50 (de 135)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22  
Place par catégorie: 10(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:27

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Rundenkontrolle | 35.00                | 2:10:56     | 3:44         | 14          | 31:36             | 63         | 39:55       | 35.00    | 2:10:56        | 3:44         | 14          | 6:14         | 51         | 11:28       |
| Arrivée         | -                    | 2:02:24     | -            | 8           | 23:23             | 40         | 29:19       | 70.00    | 4:13:20        | -            | 23          | 2:34:19      | 80         | 2:34:19     |