



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

### Exploitation détaillée

Jungheim, Armond

Association: plattetube  
Dossard: 2251

Circuit: 70.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 4:21:46

Vitesse: 16.04 km/h  
Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 135)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22  
Place par catégorie: 12(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:27

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Rundenkontrolle	35.00	2:01:04	3:27	11	21:44	47	30:03	35.00	2:01:04	3:27	12	2:42:45	56	1:36	70.00	4:21:46	-	25	2:42:45	86	2:42:45							
Arrivée	-	2:20:42	-	20	41:41	74	47:37	70.00	4:21:46	-	25	2:42:45	86	2:42:45														