



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Hecht, Lars Arne

Dossard: 2255

Circuit: 70.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 4:23:38

Vitesse: 15.93 km/h  
Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 59 (de 135)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22  
Place par catégorie: 32(de 66)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	35.00	2:05:50	3:35	31	34:49	59	34:49	35.00	2:05:50	3:35	7		60	6:22
Arrivée	-	2:17:48	-	33	43:27	67	44:43	70.00	4:23:38	-	45	2:06:13	89	2:44:37