



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Sudhoff, Raimund

Association: RSV Werl-Wickede
Dossard: 2204

Circuit: 70.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren III

Temps total: 4:28:40

Vitesse: 15.63 km/h
Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 135)
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22
Place par catégorie: 9(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	35.00	2:08:23	3:40	8	29:07	62	37:22	35.00	2:08:23	3:40	9	29:07	63	8:55
Arrivée	-	2:20:17	-	10	39:48	73	47:12	70.00	4:28:40	-	13	2:11:48	92	2:49:39