



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Wiemann, Ralf

Association: Feuerwache Hemer
Dossard: 2226

Circuit: 70.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 4:33:17

Vitesse: 15.37 km/h
Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 135)
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22
Place par catégorie: 35(de 66)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	35.00	2:11:43	3:45	34	40:42	67	40:42	35.00	2:11:43	3:45	10		69	12:15
Arrivée	-	2:21:34	-	39	47:13	78	48:29	70.00	4:33:17	-	48	2:15:52	98	2:54:16