



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

### Exploitation détaillée

Hein, Torsten

Association: Altena  
Dossard: 2240

Circuit: 70.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 4:41:20

Vitesse: 14.93 km/h  
Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 76 (de 135)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22  
Place par catégorie: 39(de 66)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:22

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	35.00	2:17:36	3:55	39	46:35	79	46:35	35.00	2:17:36	3:55	1	-	77	18:08
Arrivée	-	2:23:44	-	43	49:23	84	50:39	70.00	4:41:20	-	52	2:23:55	106	3:02:19