



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Elsner, Kai

Association: Minden
Dossard: 3034

Circuit: 105.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 5:29:56

Vitesse: 19.09 km/h
Kilométrage: 3:08 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 41)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 5:03:57

Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:29:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Rundenkontrolle	35.00	1:46:29	3:02	2	3:19	9	10:08	35.00	1:46:29	3:02	3	-	10	
Rundenkontrolle	35.00	1:50:10	3:08	1	-	10	1:48:47	70.00	3:36:39	3:05	1	-	16	
Arrivée	35.00	1:53:17	3:14	1	-	2	7:00	105.00	5:29:56	3:08	5	3:11:16	18	3:11:16