



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Brambring, Dirk

Association: liquid life Heroes
Dossard: 3022

Circuit: 105.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Herren

Temps total: 5:30:00

Vitesse: 19.09 km/h
Kilométrage: 3:08 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 41)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 5:03:57
Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:17:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Rundenkontrolle	35.00	1:43:08	2:56	2	6:47	5	6:47	35.00	1:43:08	2:56	4		12																
Rundenkontrolle	35.00	1:50:59	3:10	4	1:45:07	12	1:49:36	70.00	3:34:07	3:03	4	7:38	15																
Arrivée	35.00	1:55:53	3:18	1	-	3	9:36	105.00	5:30:00	3:08	3	12:17	19	3:11:20															