



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

**Brambring, Dirk**

Association: liquid life Heroes  
Dossard: 3022

Circuit: 105.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Herren

Temps total: 5:30:00

Vitesse: 19.09 km/h  
Kilométrage: 3:08 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 41)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 5:03:57

Place par catégorie: 3(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:17:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenkontrolle	35.00	1:43:08	2:56	2	6:47	5	6:47	35.00	1:43:08	2:56	4		12	
Rundenkontrolle	35.00	1:50:59	3:10	4	1:45:07	12	1:49:36	70.00	3:34:07	3:03	4	7:38	15	
Arrivée	35.00	1:55:53	3:18	1	-	3	9:36	105.00	5:30:00	3:08	3	12:17	19	3:11:20