



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

van Soest, Jan

Association: FC LEK
Dossard: 2213

Circuit: 70.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren III

Temps total: 4:51:13

Vitesse: 14.42 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 85 (de 135)
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22
Place par catégorie: 11(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	35.00	2:27:15	4:12	12	47:59	93	56:14	35.00	2:27:15	4:12	11	47:59	85	27:47
Arrivée	-	2:23:58	-	12	43:29	86	50:53	70.00	4:51:13	-	15	2:34:21	115	3:12:12