



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Apfelbaum, Markus

Dossard: 3086

Circuit: 105.00 km

Langdistanz

Catégorie:

Senioren II

Temps total: 5:31:26

Vitesse: 19.01 km/h

Kilométrage: 3:10 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 5:03:57

Place par catégorie: 5(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:03:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	35.00	1:46:29	3:02	5	9:24	9	10:08	35.00	1:46:29	3:02	5			10
Rundenkontrolle	35.00	1:48:37	3:06	5	1:47:14	8	1:47:14	70.00	3:35:06	3:04	6	59:12	13	
Arrivée	35.00	1:56:20	3:19	2	10:03	4	10:03	105.00	5:31:26	3:09	10	1:06:31	21	3:12:46