



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

### Exploitation détaillée

Apeldoorn, Rik

Association: Vriezenveen  
Dossard: 2050

Circuit: 70.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Herren

Temps total: 4:51:57

Vitesse: 14.39 km/h  
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 87 (de 135)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22  
Place par catégorie: 12(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:06:54

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	35.00	2:17:49	3:56	12	44:00	80	46:48	35.00	2:17:49	3:56	12	44:00	88	18:21
Arrivée	-	2:34:08	-	12	1:01:03	104	1:01:03	70.00	4:51:57	-	12	1:45:03	117	3:12:56