



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

### Exploitation détaillée

#### Pantförder, Rüdiger

Association: Bäckerburschen  
Dossard: 2157

Circuit: 70.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 4:53:56

Vitesse: 14.29 km/h  
Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 144)  
Place par parcours/Hommes: 88 (de 135)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22  
Place par catégorie: 45(de 66)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:22

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	35.00	2:19:46	3:59	42	48:45	84	48:45	35.00	2:19:46	3:59	20	2:10	89	20:18
Arrivée	-	2:34:10	-	53	59:49	105	1:01:05	70.00	4:53:56	-	58	2:36:31	118	3:14:55