Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Wittchen, Volkhard

Association: Marathon Steinfurt
Dossard: 3072

Circuit: 105.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 6:29:14

Vitesse: 16.19 km/h
Kilométrage: 3:43 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 41)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 5:03:57

Place par catégorie: 9(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:03:57

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Rundenkontrolle	35.00	2:00:43	3:26	8	23:38	18	24:22	35.00	2:00:43	3:26	2		3	
Rundenkontrolle	35.00	2:08:24	3:40	10	2:07:01	21	2:07:01	70.00	4:09:07	3:33	11	1:33:13	24	31:04
Arrivée	35.00	2:20:07	4:00	9	33:50	21	33:50	105.00	6:29:14	3:42	14	2:04:19	30	4:10:34