



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

### Exploitation détaillée

Lieske, Miriam

Association: GIOS Test Team  
Dossard: 2130

Circuit: 70.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Frauen

Temps total: 6:08:40

Vitesse: 11.39 km/h  
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 144)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 9)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:58:25  
Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:04:13

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenkontrolle	35.00	2:59:30	5:07	3	1:07:38	8	1:07:38	35.00	2:59:30	5:07	3	1:07:38	8	1:07:38	35.00	2:59:30	5:07	3	1:07:38	8	1:07:38	35.00	2:59:30	5:07	3	1:07:38	8	1:07:38
Arrivée	-	3:09:10	-	2	1:08:15	8	1:08:28	70.00	6:08:40	-	2	2:04:27	8	3:42:40	70.00	6:08:40	-	2	2:04:27	8	3:42:40	70.00	6:08:40	-	2	2:04:27	8	3:42:40