



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

## Exploitation détaillée

Lange, Dirk

Association: Bad Salzdetfurth  
Dossard: 3040

Circuit: 105.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren III

Temps total: 6:53:12

Vitesse: 15.25 km/h  
Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 41)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 5:03:57

Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Rundenkontrolle	35.00	2:09:31	3:42	3	22:52	23	33:10	35.00	2:09:31	3:42	4		2	
Rundenkontrolle	35.00	2:16:16	3:53	3	24:50	23	2:14:53	70.00	4:25:47	3:47	3	47:42	3	47:44
Arrivée	35.00	2:27:25	4:12	3	23:15	23	41:08	105.00	6:53:12	3:56	5	1:48:01	32	4:34:32