



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Lange, Dirk

Association: Bad Salzdetfurth
Dossard: 3040

Circuit: 105.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren III

Temps total: 6:53:12

Vitesse: 15.25 km/h
Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 41)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 5:03:57
Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Rundenkontrolle	35.00	2:09:31	3:42	3	22:52	23	33:10	35.00	2:09:31	3:42	4		2															
Rundenkontrolle	35.00	2:16:16	3:53	3	24:50	23	2:14:53	70.00	4:25:47	3:47	3	47:42	3	47:44														
Arrivée	35.00	2:27:25	4:12	3	23:15	23	41:08	105.00	6:53:12	3:56	5	1:48:01	32	4:34:32														