



**7. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

**Exploitation détaillée**

**Henke, Thomas**

Association: Berlin  
Dossard: 397

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 1:38:46**

Vitesse: 12.76 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 116)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 7(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:13

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	49:21	4:10	6	6:23	14	6:23	11.80	49:21	4:10	21		18	6:23
Dernier temps A	9.30	49:25	5:18	7	6:10	18	6:10	21.10	1:38:46	4:40	7	12:33	18	12:33