



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Henke, Thomas

Association: Berlin
Dossard: 397

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:38:46

Vitesse: 12.76 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13
Place par catégorie: 7(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	49:21	4:10	6	6:23	14	6:23	11.80	49:21	4:10	21		18	6:23
Dernier temps A	9.30	49:25	5:18	7	6:10	18	6:10	21.10	1:38:46	4:40	7	12:33	18	12:33