



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

**sdorra, Alexander**

Association: groß lindow  
Dossard: 353

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:44:08

Vitesse: 12.10 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 116)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13  
Place par catégorie: 9(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	52:12	4:25	9	9:14	28	9:14	11.80	52:12	4:25	20		26	9:14
Dernier temps A	9.30	51:56	5:35	10	8:41	28	8:41	21.10	1:44:08	4:56	9	17:55	26	17:55