



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Gander, Gerhard

Association: Wiesenau  
Dossard: 376

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:45:21

Vitesse: 11.96 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 116)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 3(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	50:12	4:15	1	-	18	7:14	11.80	50:12	4:15	16		28	7:14
Dernier temps A	9.30	55:09	5:55	8	4:44	53	11:54	21.10	1:45:21	4:59	3	4:21	28	19:08