



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Lück, Jens

Association: Kommunales Kino Cottbus e.V.  
Dossard: 416

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:46:43

Vitesse: 11.81 km/h  
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 116)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 12(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	54:29	4:37	13	11:31	41	11:31	11.80	54:29	4:37	18		31	11:31
Dernier temps A	9.30	52:14	5:36	12	8:59	31	8:59	21.10	1:46:43	5:03	12	20:30	34	20:30