



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Schuppan, Bernd

Association: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dossard: 414

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:46:42

Vitesse: 11.87 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13
Place par catégorie: 11(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	54:39	4:37	15	11:41	46	11:41	11.80	54:39	4:37	17		34	11:41
Dernier temps A	9.30	52:03	5:35	11	8:48	30	8:48	21.10	1:46:42	5:03	11	20:29	32	20:29