



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

mühle, steffen

Association: potsdamer laufclub
Dossard: 435

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:47:10

Vitesse: 11.76 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13
Place par catégorie: 5(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	53:14	4:30	5	3:02	33	10:16	11.80	53:14	4:30	14		36	10:16
Dernier temps A	9.30	53:56	5:47	4	3:31	41	10:41	21.10	1:47:10	5:04	5	6:10	36	20:57