



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Schwark, Lars

Association: Bad Freienwalde
Dossard: 404

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:48:27

Vitesse: 11.62 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13
Place par catégorie: 6(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	54:23	4:36	5	7:58	40	11:25	11.80	54:23	4:36	6	7:58	41	11:25
Dernier temps A	9.30	54:04	5:48	6	7:53	42	10:49	21.10	1:48:27	5:08	6	15:51	41	22:14