



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Pommerening, Mirko

Association: REW Hochofen
Dossard: 398

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:49:32

Vitesse: 11.50 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13
Place par catégorie: 15(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	
Tour 1	11.80	55:01	4:39	17	12:03	53	12:03	11.80	55:01	4:39	14	0:18	46	12:03	11.80	55:01	4:39	14	0:18	46	12:03	11.80	55:01	4:39	14	0:18	46	12:03
Dernier temps A	9.30	54:31	5:51	16	11:16	49	11:16	21.10	1:49:32	5:11	15	23:19	46	23:19	21.10	1:49:32	5:11	15	23:19	46	23:19	21.10	1:49:32	5:11	15	23:19	46	23:19