7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Pommerening, Mirko

Association: REW Hochofen
Dossard: 398

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:49:32

Vitesse: 11.50 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 15(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	11.80	55:01	4:39	17	12:03	53	12:03	11.80	55:01	4:39	14	0:18	46	12:03
Dernier temps Ar	9.30	54:31	5:51	16	11:16	49	11:16	21.10	1:49:32	5:11	15	23:19	46	23:19