# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

## Exploitation détaillée

## Pommerening, Mirko

Association: REW Hochofen
Dossard: 398

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:49:32

Vitesse: 11.56 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 15(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:13

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Tour 1 | 11.80 | 55:01 | 4:39 | 17 | 12:03 | 53 | 12:03 | 11.80 | 55:01 | 4:39 | 14 | 0:18 | 46 | 12:03 |
| Dernier temps Ar | 9.30 | 54:31 | 5:51 | 16 | 11:16 | 49 | 11:16 | 21.10 | 1:49:32 | 5:11 | 15 | 23:19 | 46 | 23:19 |