



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Trautmann, Matthias

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 356

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:51:01

Vitesse: 11.35 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 8(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	56:32	4:47	10	6:20	65	13:34	11.80	56:32	4:47	11	0:24	54	13:34
Dernier temps A	9.30	54:29	5:51	6	4:04	48	11:14	21.10	1:51:01	5:15	8	10:01	54	24:48