



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Zeißig, Peter

Association: LC Heckmann
Dossard: 390

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:51:15

Vitesse: 11.33 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13
Place par catégorie: 9(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	55:31	4:42	12	10:12	58	12:33	11.80	55:31	4:42	15		55	12:33
Dernier temps A	9.30	55:44	5:59	11	10:59	58	12:29	21.10	1:51:15	5:16	9	21:11	55	25:02