



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Stenzel, Ingo

Association: Motor Saspow
Dossard: 409

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:52:22

Vitesse: 11.21 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13
Place par catégorie: 10(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	57:20	4:51	15	12:01	69	14:22	11.80	57:20	4:51	14		58	14:22
Dernier temps A	9.30	55:02	5:55	9	10:17	51	11:47	21.10	1:52:22	5:19	10	22:18	59	26:09