



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Klaebe, Frank

Association: Jänschwalder Rennmäuse
Dossard: 394

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:54:29

Vitesse: 11.06 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 14(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	54:57	4:39	9	9:38	52	11:59	11.80	54:57	4:39	11		67	11:59
Dernier temps A	9.30	59:32	6:24	15	14:47	75	16:17	21.10	1:54:29	5:25	14	24:25	68	28:16