



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Zeuke, Frank

Association: Frankfurt (Oder)
Dossard: 431

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:54:25

Vitesse: 11.01 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 13(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	55:14	4:40	11	9:55	55	12:16	11.80	55:14	4:40	10		68	12:16
Dernier temps A	9.30	59:11	6:21	14	14:26	74	15:56	21.10	1:54:25	5:25	13	24:21	67	28:12