



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Knispel, Michael

Association: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)  
Dossard: 444

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:54:41

Vitesse: 11.04 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 71 (de 116)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13  
Place par catégorie: 15(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	54:43	4:38	7	9:24	49	11:45	11.80	54:43	4:38	9		44	11:45
Dernier temps A	9.30	59:58	6:26	17	15:13	80	16:43	21.10	1:54:41	5:26	15	24:37	71	28:28