



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Fox, Ralf

Association: Hebbi Hippos
Dossard: 306

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:55:51

Vitesse: 10.88 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 16(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
Tour 1	11.80	56:08	4:45	13	10:49	62	13:10	11.80	56:08	4:45	8		73	13:10
Dernier temps A	9.30	59:43	6:25	16	14:58	76	16:28	21.10	1:55:51	5:29	16	25:47	73	29:38