



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Nauck, Heike

Association: BSG Stahl Eisenhüttenstadt  
Dossard: 329

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:56:57

Vitesse: 10.83 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 146)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 30)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:28

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	11.80	57:08	4:50	1	-	5	5:11	11.80	57:08	4:50	1	-	24																
Dernier temps A	9.30	59:49	6:25	1	-	8	8:13	21.10	1:56:57	5:32	1	-	8	12:29															