7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Jakubziek, Egbert

Association: Ron Hill Berlin
Dossard: 456

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:59:39

Vitesse: 10.58 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 85 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:00

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	11.80	59:15	5:01	4	4:35	78	16:17	11.80	59:15	5:01	5	4:35	84	16:17
Dernier temps Ar	9.30	1:00:24	6:29	5	5:04	82	17:09	21.10	1:59:39	5:40	5	9:39	85	33:26