



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Seifert, Christian

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 312

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:02:44

Vitesse: 10.32 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 8(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:51

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	11.80	1:01:23	5:12	8	17:58	91	18:25	11.80	1:01:23	5:12	8	17:58	88	18:25
Dernier temps A	9.30	1:01:21	6:35	8	17:55	88	18:06	21.10	2:02:44	5:49	8	35:53	88	36:31