



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Werchosch, Kathrin

Association: Cottbus  
Dossard: 367

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:04:38

Vitesse: 10.11 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 146)  
Place par parcours/Femmes: 12 (de 30)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:28  
Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:50

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	11.80	1:01:21	5:11	2	5:25	11	9:24	11.80	1:01:21	5:11	3	5:25	20	
Dernier temps A	9.30	1:03:17	6:48	3	8:23	14	11:41	21.10	2:04:38	5:54	3	13:48	12	20:10