



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Frömming, Dagmar

Association: Ranzig  
Dossard: 448

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:11:05

Vitesse: 9.66 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 146)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 30)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:28

Place par catégorie: 4(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	11.80	1:04:08	5:26	5	8:12	18	12:11	11.80	1:04:08	5:26	4	8:12	14																
Dernier temps A	9.30	1:06:57	7:11	4	12:03	18	15:21	21.10	2:11:05	6:12	4	20:15	18	26:37															