



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Göllner, Heiko

Association: Eisenhüttenstadt  
Dossard: 377

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:13:03

Vitesse: 9.52 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 100 (de 116)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 20(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	1:03:16	5:21	20	17:57	95	20:18	11.80	1:03:16	5:21	4	3:43	99	20:18
Dernier temps A	9.30	1:09:47	7:30	20	25:02	103	26:32	21.10	2:13:03	6:18	20	42:59	100	46:50