



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Ebert-Herzog, Frank

Association: SG Willmersdorf  
Dossard: 349

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:15:56

Vitesse: 9.31 km/h  
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 102 (de 116)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 26(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 11.80                | 1:07:05     | 5:41         | 26          | 24:07             | 102        | 24:07       | 11.80    | 1:07:05        | 5:41         | 3           | 12:22        | 102        | 24:07       |
| Dernier temps A | 9.30                 | 1:08:51     | 7:24         | 26          | 25:36             | 100        | 25:36       | 21.10    | 2:15:56        | 6:26         | 26          | 49:43        | 102        | 49:43       |