



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Ebert-Herzog, Frank

Association: SG Willmersdorf
Dossard: 349

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:15:56

Vitesse: 9.27 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 26(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	1:07:05	5:41	26	24:07	102	24:07	11.80	1:07:05	5:41	3	12:22	102	24:07
Dernier temps A	9.30	1:08:51	7:24	26	25:36	100	25:36	21.10	2:15:56	6:26	26	49:43	102	49:43