



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Palm, Ingo

Association: Polizei Berlin  
Dossard: 384

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:16:48

Vitesse: 9.25 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 103 (de 116)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 14(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	1:07:05	5:41	14	16:53	102	24:07	11.80	1:07:05	5:41	5	10:57	102	24:07
Dernier temps A	9.30	1:09:43	7:29	14	19:18	101	26:28	21.10	2:16:48	6:29	14	35:48	103	50:35